

# Kinderschutzzentrum –

[www.kszsg.ch](http://www.kszsg.ch)

## Beratungsstelle

## Weiterbildung / Prävention

Im Kinderschutzzentrum arbeiten 11 Fachmitarbeitende (Sozialarbeit, Sozialpädagogik und Psychologie), 2 Fachfrauen Administration, eine Leitung und ein Auszubildender oder eine Auszubildende (Sozialarbeit FH OST).

# Kinder- und Jugendnotruf (KJN) [www.kjn.ch](http://www.kjn.ch)

Wir hören dir zu, nehmen dich und dein Anliegen ernst und suchen mit dir gemeinsam nach Lösungen. Zusammen überlegen wir, wie du vor weiterer Gewalt geschützt werden kannst. Unsere Beratung ist vertraulich und kostenlos.

## Kinder- und Jugendnotruf

Für Kinder und Jugendliche  
aus dem Kanton St.Gallen

Ruf uns an: **0800 43 77 77**

... die Nummer, wenn du in Not bist ...  
... Tag und Nacht, an jedem Tag des Jahres ...

oder schreib uns:

... wir sind über diverse Messenger  
für dich da ...

 [www.kjn.ch](http://www.kjn.ch)

Bist du in Not?

  
KINDERSCHUTZ  
ZENTRUM



  
KINDERSCHUTZ  
ZENTRUM

# Schreib uns eine Nachricht

Schick uns eine Nachricht, wir nehmen mit dir Kontakt auf! Für deine erste Anfrage reicht es, wenn du grob umschreibst, was dich belastet. Wir unterstehen der Schweigepflicht, deine Daten werden nicht weitergegeben. Anfragen über die Messenger beantworten wir jeweils zu Bürozeiten von Montag bis Freitagmittag. Der Kinder- und Jugendnotruf 0800 43 77 77 ist rund um die Uhr bedient.



 WhatsApp

 Signal

 Threema

 Telegram

  
KINDERSCHUTZ  
ZENTRUM

  
KINDERSCHUTZ  
ZENTRUM

# Wann kann ich beim KJN anrufen?

Austausch in Kleingruppen zu folgenden Fragen:

Was denkst du:

- In welchen Situationen könntet ihr anrufen?
- An welche Personen oder Hilfestellen könntet ihr euch bei Problemen sonst wenden?
- Aus welchen Gründen holen sich manche Kinder und Jugendliche keine Hilfe, wenn sie Probleme haben?
- Warum ist es in manchen Situationen das Beste, sich auch von einer erwachsenen Person Unterstützung zu holen?

# Wann kann ich beim KJN anrufen?

## Wenn ...

- ... du Gewalt erlebst oder Angst vor Gewalt hast
- ... dir jemand zu nahe kommt
- ... dir jemand körperliche oder seelische Schmerzen zufügt
- ... du Angst hast und dich niemandem anvertrauen kannst
- ... du nicht mehr weiter weisst
- ... deine Freundin oder dein Freund etwas Schlimmes erlebt hat und du nicht weisst, wie du helfen kannst

# Messenger Dienst / [www.kszsg.ch](http://www.kszsg.ch)



Für Kinder und Jugendliche mit Smartphone über die Webseite [www.kjn.ch](http://www.kjn.ch) mit Klick auf



erreichbar.

## WICHTIG:

Über Smartphone einsteigen in Messenger-Kanäle [www.kjn.ch](http://www.kjn.ch)

## SEXting, Treffen mit Internetbekanntschaften



Hallo. Ich habe mich vor kurzem mit einem Typen über Tinder verabredet. Er ist viel älter als ich, aber das stört mich nicht. Meine Eltern verbieten mir das Treffen. Dürfen sie das? Bitte sagen Sie niemandem, dass ich mich bei Ihnen melde. Grüsse Salomé

Hallo Salomé. Danke für deine Anfrage. Wir behandeln diese streng vertraulich. Grundsätzlich ist es dein Recht dich zu verabreden mit wem du möchtest. Natürlich verstehen wir auch, dass deine Eltern wissen möchten mit wem und wo du dich triffst. Deine Eltern dürfen familieneigene Regeln aufstellen, welche aber deinem Alter angepasst sein sollten.



Wie wäre es, wenn du das Gespräch suchst und deinen Eltern erklärst, weshalb das Treffen wichtig für dich wäre und wie ihr eine Möglichkeit findet, dass du dich treffen dürftest ohne, dass sich deine Eltern sorgen müssen. Ein so zusagen «Sicheres Treffen»? Wenn du magst, dann können wir auch mal telefonieren. Es gäbe da schon noch ein paar Sachen, welche zu beachten wären. Lg dein KSZ-Team



© Kinderschutzzentrum

Ostschweizer Kinderspital

**Kinderschutzzentrum**

Claudiusstrasse 6

9006 St. Gallen

Tel 071 243 78 02

info.ksz@kispisg.ch

[www.kszsg.ch](http://www.kszsg.ch)

