



Wir sind für Sie da!
+41 (0)71 243 78 78

Beratung
anonym & kostenlos
www.tatkraeftig.ch

TATKRÄFTIG
Die Eltern-Hotline



**Kinderschutz
Zentrum**

Sie wollen das Beste für Ihr Kind

Gerade kleine Kinder verlangen von Ihnen als Eltern viel Aufmerksamkeit und liebevolle Zuwendung. Sie brauchen Schutz, Liebe und Geduld. Kinder können aber auch anstrengend, laut und eigensinnig sein. Vielleicht fühlen Sie sich als Mutter oder Vater manchmal überfordert, kommen an Ihre Grenzen.

Manchmal reagieren Sie unangemessen, vielleicht mit Liebesentzug, Einsperren oder gar Schlägen, obwohl Sie dies nicht möchten.

Was Sie als Eltern erhalten

Sie erhalten verständnisvolle und professionelle Unterstützung, auch in schwierigen Situationen. Sie werden beraten und dabei begleitet, praktische Lösungen zu finden.

Was Sie als Eltern erreichen

Sie erreichen mehr Sicherheit und Entlastung im Erziehungsalltag. Sie lernen, mit eigenen Grenzen und Überforderung besser umzugehen und Kinder gewaltfrei zu begleiten.

TATKRÄFTIG

Ein Beratungsangebot für Eltern und Erziehende mit Kindern von 0 bis 6 Jahren aus dem Kanton St.Gallen.

TATKRÄFTIG berät Sie anonym. Beratungen sind kostenlos und vertraulich. Bei uns arbeiten Fachpersonen aus den Bereichen Soziale Arbeit, Pädagogik und Psychologie.

T +41 (0)71 243 78 78

Ausserhalb der Bürozeiten erreichen Sie die Elternberatung von Pro Juventute rund um die Uhr auf:

T +41 (0)58 261 61 61

Information & Kontakt

TATKRÄFTIG Die Eltern-Hotline
T +41 (0)71 243 78 78
tatkraeftig@oks.ch

Mehr Informationen finden Sie auf unserer Website www.tatkraeftig.ch.

Kinderschutzzentrum

Ostschweizer Kinderspital
Kinderschutzzentrum
Falkensteinstrasse 84
CH-9000 St. Gallen
T +41 (0)71 243 78 02
www.kszsg.ch

