

Workshop Gewaltig

Programm & Vorbereitung für Klassenlehrpersonen



Modulbeschreibung: In den Workshops werden die Kinder altersgerecht animiert, gut auf ihre Gefühle zu hören: Was fühlt sich richtig für mich an? Welche Situationen bereiten mir Unbehagen? Und wo brauche ich Erwachsene, die mir helfen können? Der Workshop soll Kindern Alternativen zu Gewalt aufzeigen und sie darin bestärken, sich Hilfe zu holen, wenn sie Gewalt selbst nicht abwenden können.

Modul 1. und 2. Klasse, «Tierisch Stark»

In diesem Workshop tauchen die Kinder in eine spannende Tierwelt ein. Darin gibt es grosse und kleine Tiere, die sowohl Gewalt ausüben, als auch solche, die Gewalt am eigenen Leib erfahren. Die Kinder werden animiert, gut auf ihre Gefühle zu hören und lernen, wo sie bei Bedarf Hilfe bekommen.

Modul 3./4. Klasse und 5./6. Klasse, «Heldenhaft»

In dem Workshop tauchen die Kinder in die spannende Welt von Heldinnen und Helden ein. Dabei begegnen sie Menschen, die Gewalt ausüben und solchen, die Gewalt am eigenen Leib erfahren. Die Kinder werden animiert, gut auf ihre Gefühle zu hören. Denn Held:innen haben ein gutes Gefühl dafür, was sich richtig oder falsch anfühlt. Natürlich können selbst Superheld:innen nicht jede Herausforderung alleine meistern und so wird erarbeitet, in welchen Situationen es Erwachsene braucht, die sie unterstützen.

Inhalt:

- Umgang mit Gewalt: Den Kindern wird erklärt, was Gewalt ist und wie sie sich äussern kann, ohne dabei auf spezifische persönliche Erlebnisse einzugehen.
- Hilfe holen: Die Teilnehmenden erfahren, an wen sie sich wenden können, wenn sie selbst oder andere betroffen sind.
- Gefühle verstehen und ausdrücken: Es wird Raum gegeben, um über Gefühle zu sprechen und diese zu erkennen.
- Gewaltfreie Strategien kennenlernen: Die Kinder lernen Alternativen zu Gewalt kennen und erproben diese durch verschiedene spielerische Methoden.

Methoden: Der Workshop setzt auf eine Vielfalt an spielerischen und interaktiven Methoden, um den Kindern die Inhalte nahe zu bringen, ohne dabei aufdeckend oder blossstellend zu sein. Ziel ist es, ein sicheres und unterstützendes Umfeld zu schaffen, in dem die Kinder sich wohlfühlen und lernen können.

Wir bitten Sie als Lehrperson während des Morgens anwesend zu sein und freuen uns, wenn Sie sich nach eigenem Ermessen einbringen. Es kann sein, dass es Kinder gibt, welche von eigenen Erfahrungen erzählen. Je nach Situation bitten wir Sie, diese Kinder behutsam für ein Gespräch aus der Klasse zu nehmen oder gegebenenfalls die Schulsozialarbeit hinzuzuziehen. Sollte zu einem späteren Zeitpunkt Unterstützung erforderlich sein, steht Ihnen das Kinderschutzzentrum für eine Beratung gerne zur Verfügung.

Vorbereitung mit den Eltern

- Optional: die Eltern über den Workshop informieren
- **Nur relevant ab Zyklus 2:** Bitte (falls nicht schon vorhanden) bei den Eltern eine Einwilligung einholen, dass von den Kindern für den Abendanlass Tonaufnahmen (ohne Bild und Namen) gemacht werden.
Informieren Sie die Eltern darüber, dass nicht alle Tonaufnahmen während des Abendanlasses vorgespielt werden. So können mögliche Enttäuschungen vermieden werden.

Infrastruktur und Vorbereitung für den Workshop

- Bitte für alle Schülerinnen und Schüler Namenskarten vorbereiten

Wir freuen uns auf den gemeinsamen Vormittag und einen anregenden Austausch.

Unterstützung

Wenn Eltern im Erziehungsalltag regelmässig an Grenzen stossen und nicht mehr weiterwissen, ist es wichtig, Unterstützung beizuziehen. Fachstellen wie Schulsozialarbeit, Erziehungsberatungsstellen etc. helfen weiter.

Hat ein Kind körperliche, psychische oder sexuelle Gewalt erlebt (online oder offline)?

Das KSZ bietet Hilfe, wenn Kinder und Jugendliche Gewalt erlebt haben

– freiwillig, anonym und kostenlos:

Eltern-Hotline Kanton St.Gallen: **071 243 78 78**

Kinder- und Jugendnotruf: **0800 43 77 77, kjn.ch**

kszsg.ch



Der orange QR Code führt Sie auf die KSZ Webseite mit vielen Infos: z.B. Nützliche Informationen für die Medienerziehung.

Wir beraten, informieren, unterstützen und vermitteln ...

Ostschweizer Kinderspital
Kinderschutzzentrum

Claudiusstrasse 6
9006 St. Gallen
T: +41 (0)71 243 78 02

info.KSZ@kispisg.ch
www.kszsg.ch